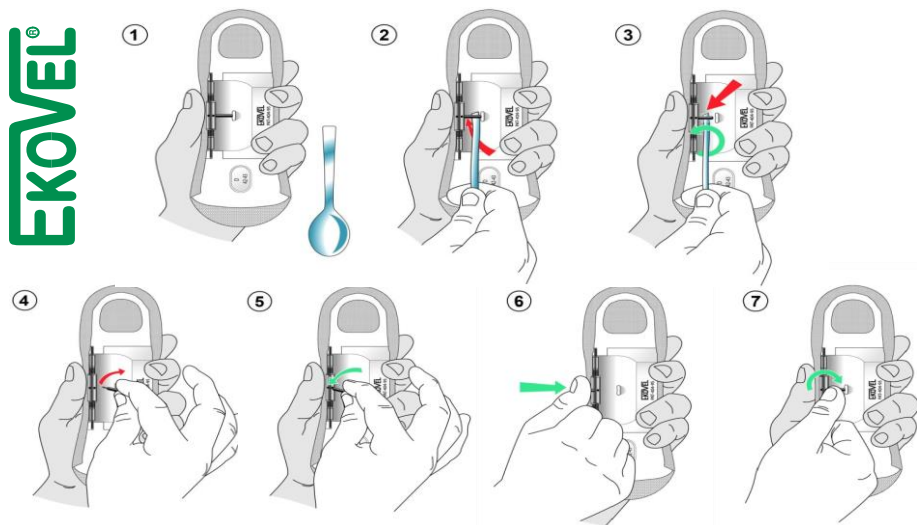


EKOVEL®

EKOVEL STEP CORRECT

Ортопедичні регульовані устілки для корекції стопи

Інструкція по застосуванню

Що таке регульовані устілки EKOVEL STEP CORRECT?

Ekovel Step Correct устілки, що регулюються, - інноваційний ортопедичний засіб. Застосовується як для корекції, так і для профілактики деформації стоп у дітей і дорослих. Вони відрізняються точним механізмом, що забезпечує можливість зручного використання і приведення устілок *Ekovel Step Correct* у відповідність із потребами будь-якого пацієнта. Завдяки налаштуванням цього механізму, устілки *Ekovel Step Correct* поступово, безболісно і без зусиль забезпечують корекцію деформації стоп, обмежуючи, таким чином, наслідки опущення склепінь стоп і неправильної статики. Перевага регульованих устілок полягає в комфортній адаптації до корекції стоп.

Кривизна поздовжнього склепіння устілки *Ekovel Step Correct* має ідеальну форму і висоту, яку повинна мати нормальна і здорова стопа.

Керівництво по регулюванню устілок

Обидві устілки регулюються однаково:

1. Взяти устілку так, щоб механізм був встановлений біля великого пальця лівої руки, як представлено на малюнку 1.
2. Пальцями, або відповідним предметом, вийняти ключик із паза, як це відображено на малюнках 2 і 3.

Для збільшення висоти склепіння стопи потрібно виконати наступні дії:

3. Вийняти ключик із паза і поставити його в перший отвір з лівого боку; малюнки 4 і 5.
4. Процес закінчується поверненням ключика в паз (див. Малюнки 6 і 7)

Для зменшення висоти склепіння стопи потрібно виконати наступні дії:

5. Вийняти ключик з паза і поставити його в перший отвір з правого боку.
6. Процес закінчується поверненням ключика в паз (див. Малюнки 6 і 7)

Будь-яка підгонка устілок зменшує або збільшує висоту склепінь на одну четверту міліметра. Будь-яку підгонку устілки повинен попередньо схвалити лікар. Для гарантії ефективності терапії потрібно регулярно проходити контроль, і сумлінно дотримуватися вимог цієї інструкції.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
січень																																
лютий																																
березень																																
квітень																																
травень																																
червень																																
липень																																
серпень																																
вересень																																
жовтень																																
листопад																																
грудень																																

Дія корекції:

Ekovel Step Correct регульовані устілки поступово корегують опущені склепіння і плоску стопу, розвантажують точки надмірного навантаження стопи із надто високим склепінням і полегшують проблеми, що виникли в результаті цих деформацій.

Коригуюча дія на склепіння забезпечує можливість виправлення нахилу Ахіллового сухожилку та Х-подібної деформації колін у дітей. Постійне використання устілок полегшує біль, викликаний виступаючою кісточкою великого пальця ноги (*hallux valgus*), а також попереджає появу такої кісточки.

Регульовані устілки *Ekovel Step Correct*, крім того, покращують стан суглобів стоп, м'язів і сухожилків, обмежують біль у п'яті (шпора на п'яті) і попереджують розвиток ураження нервів пальців. Потрібно відзначити, що устілки поліпшують роботу м'язів ніг, покращують периферійну циркуляцію, а також зменшують відчуття холоду і оніміння ніг.

Устілки *Ekovel Step Correct* корегують неправильно розподілене навантаження на нижні кінцівки, уповільнюють дегенеративні процеси в суглобах, викликані артрозом і деформаціями нижніх кінцівок і хребта, які частково є наслідком неправильної постави.

Для кого призначені устілки

Устілки *Ekovel Step Correct* призначені для всіх людей з проблемами і деформаціями, описаними в попередньому розділі.

Завдяки їх здатності зменшувати втому нижніх кінцівок, устілки зокрема рекомендуються для людей, які більшу частину дня проводять на ногах.

Крім цього, вони з великим успіхом застосовуються для профілактики статичного опущення склепіння стопи у людей з підвищеною масою тіла, а також при виражених травмах стоп.

Використання регульованих устілок *Ekovel Step Correct* сприяє формуванню ідеального склепіння стопи у дітей в період росту. Під час використання устілок у дітей встановлюється правильна статика скелета, вони захищені від виникнення деформації стоп, колін, стегон і хребта. Корекція стопи може бути повною або частковою, що залежать від віку і проблеми.

Для підбору устілок, як засобу для корекції, рекомендується консультація та огляд в *Ekovel* центрі.

Використання

Ортопедичні регульовані устілки для корекції стопи *Ekovel Step Correct* укладаються у взуття відповідно до форми стопи. Коригувальний механізм, розташований під склепінням стопи, повинен відповідати внутрішній частині взуття. Область п'яти повинна бути покладена в п'яткову частину і торкатися до п'яркової частини взуття. Після надягання взуття, стопа повинна щільно прилягати до устілки

Способи та час використання

Устілки призначені для щоденного використання, для прогулянок по рівній місцевості або в горах, а також для швидкої ходьби. Ефективна терапія вимагає регулярне і постійне носіння устілок *Ekovel Step Correct*. Виходячи з досвіду використання устілок *Ekovel Step Correct*, можна стверджувати, що низька початкова висота склепіння устілки дозволяє з самого початку використовувати їх протягом цілого дня. Однак, на початку корекції, для поступового звикання, устілки *Ekovel Step Correct* можна носити по кілька годин на добу, а протягом наступних днів поступово збільшувати час носіння. Після остаточного звикання стоп, цей ортопедичний засіб потрібно носити щодня, як можна більше, і поступово піднімати склепіння устілки за допомогою ключика, точного механізму, дотримуючись при цьому параметрів, що були визначені лікарем.

Передбачений час досягнення повної корекції становить 2 - 10 місяців (в залежності від випадку), з обов'язковим дотриманням попередньо визначених термінів проведення контролю. Після досягнення цільового рівня корекції стоп, устілки потрібно носити без зміни їх висоти склепіння.

Короткий контроль висоти склепіння устілок в обов'язковому порядку потрібно проводити кожні 2 місяці в *Ekovel* центрі.

Діти та підлітки в період зростання повинні періодично міняти устілки через зростання стоп (кожні 8 місяців, але не більше ніж через рік). Після досягнення повної корекції завдяки використанню устілок і корекційних вправ, використання *Ekovel Step Correct* устілок можна припинити, якщо період зростання стоп закінчився. Таке рішення повинно бути прийнято співробітником *Ekovel* центру.

Відповідне взуття

Регульовані устілки *Ekovel Step Correct* можна носити майже у всіх видах закритого взуття. Устілки можна використовувати як у вузьких, так і в широких моделях, в мокасинах, у взутті зі шнурками, а також в чоботях. Крім того їх можна використовувати і в деяких видах відкритого ортопедичного взуття.

Всім користувачам устілок *Ekovel Step Correct* рекомендується носити закрите, вільне, міцне взуття із носком по типу «качиний дзьоб», з високим підйомом ноги, рівною устілкою і каблучком не більше трьох сантиметрів у висоту. Взуття, що закриває ногу по щиколотку, підвищує стабільність самої стопи.

Зберігання та обслуговування

Устілки потрібно зберігати при певних умовах навколишнього середовища, без впливу води, надмірної вологості, відкритого полум'я і занадто високої температури, пилу, екстремального впливу зовнішнього середовища та ін. Устілки потрібно зберігати в місці, недоступному для домашніх тварин і маленьких дітей. Устілки не можна використовувати під час спортивних занять. Устілки слід періодично очищати вологою серветкою, в міру необхідності змоченою медичним спиртом.

Протипокази та небажані реакції

До сих пір не виявлено випадків алергічної реакції на матеріал устілок, появи значного подразнення або запалення шкіри. У разі виявлення підвищеної чутливості до продукції, а також у разі виявлення великого подразнення або запалення шкіри, використання устілок повинно бути припинено, після чого слід звернутися до лікаря.

У випадках серйозних і специфічних деформацій стопи, коліна (*valgus* і *varus*), стегна, таза та хребта, а також в разі серйозного пошкодження або операції, яка чинить великий вплив на перелічені частини тіла, також у випадках коли мова йде про дуже болючі стопи або появу ран на стопі, рішення про використання устілок *Ekovel Step Correct*, як засіб для корекції, має бути підтверджено співробітником *Ekovel* центру.

При використанні устілок *Ekovel Step Correct* необхідно уникати бігу та інших видів спорту, які спричиняють велике навантаження на склепіння устілки. Необхідно використовувати устілки для обох ніг одночасно. Забороняється використовувати несправні устілки, у яких від'єдналась будь-яка частина, а також при порушенні цілісності устілки.

Досвід використання устілок *Ekovel Step Correct* свідчить про високу ефективність та гарну переносимість корекції пацієнтами. Під час корекції можуть з'явитися слабкі болі в суглобах нижніх кінцівок, або в області таза, що пов'язано із виправленням постави. У разі появи сильного болю і / або тривалого дискомфорту, потрібно проконсультуватися в *Ekovel* центрі.

Гарантія та строк експлуатації

Гарантія: 6 місяцева з моменту покупки. Строк експлуатації (ресурс) *Ekovel Step Correct* - 24 місяці з моменту покупки.

Дистрибуція

Тільки уповноважені дистриб'ютори можуть продавати устілки *Ekovel Step Correct*. Кожен дистриб'ютор цих устілок, лікар, ортопедичний технік або фізіотерапевт, повинен пройти курс в *Ekovel* центрі, метою якого є навчання правильному вимірюванню стоп з використанням відповідного інструменту, визначення необхідного розміру устілок і інтервалу проведення контролю, а також нагляд за здійсненням корекції. Забороняється продавати устілки *Ekovel Step Correct* без необхідного вимірювання стоп, проведення регулярного огляду і без контролю терапії.

Товариство з обмеженою відповідальністю

«Ековел Україна»

Код 42239898

Адреса: 03150, Київ, вул. Антоновича 122, оф 8

Тел: +38073-3669690, +38097-3669690

e-mail: ekovelua@gmail.com

www.ekovel.com.ua